

Przygotowanie do badania RTG kręgosłupa lędźwiowego

Dla uzyskania dobrego obrazu RTG kręgosłupa lędźwiowego niezwykle ważne jest właściwe przygotowanie pacjenta do badania. W tym celu należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy, a zwłaszcza zalegające w jelitach masy kałowe, które znacznie utrudniają prawidłową ocenę struktur kostnych kręgosłupa. I tak:

Od 72 godzin przed badaniem - należy wypić nie mniej niż **3 litry** płynów dziennie.

Na 48 godzin przed badaniem - obowiązuje dieta ubogoresztkowa, np. ryż, makaron, rosół, zupy, chleb, mięso i ryby gotowane, jajka gotowane na twardo.

Nie należy spożywać produktów ciężkostrawnych i bogatych w błonnik: sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami, kielbasy, mleka, tłuszczów, ciemnego pieczywa, ani pić soków i napojów gazowanych.

W dniu poprzedzającym badanie - obowiązuje dieta płynna: woda niegazowana, przecedzony bulion, galaretki owocowe, słaba herbata bez cukru.

Należy przyjąć Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki.

W dniu badania należy pozostać na czczo. Nie palić papierosów, nie żuć gumy. Można wypić słabą herbatę bez cukru i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.